



Para más información contacta con UNAF:

C/ Alberto Aguilera, 3, 1º Izda. 28015 Madrid

Tfno: 91.446.31.62/50

sensibilizacion@unaf.org

Blog Somos familias reconstituidas



Trabajamos por el bienestar de las familias



✓ POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

# La familia reconstituida: una nueva forma de ser familia

Talleres gratuitos para familias  
y profesionales



✓ POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

La **familia reconstituida** es la formada por una pareja en la que al menos uno de sus miembros tiene hijos o hijas de relaciones anteriores. Actualmente, esta estructura familiar surge con mayor frecuencia de la ruptura de pareja, lo que implica que ambos progenitores siguen estando presentes. Este aspecto añade complejidad al sistema familiar y a las dinámicas entre los distintos miembros, lo que puede llevar a tensiones que dificulten el bienestar y la convivencia.

La **Unión de Asociaciones Familiares** (UNAF) es una entidad sin ánimo de lucro, con más de 30 años de experiencia tanto en la atención a familias como en la formación a profesionales. Desde 2015 ofrece un Servicio de Orientación y Terapia a Familias Reconstituidas en la Comunidad de Madrid.



## ▶ Talleres para profesionales

Su objetivo es formar y sensibilizar sobre las dificultades y dinámicas relacionales específicas de este modelo familiar, adaptando la intervención a la problemática que presentan estas familias (conflictividad entre los dos hogares, relación de los y las menores con las nuevas parejas de sus progenitores, divorcio como pérdida, adaptación y duelo de los miembros de la familia, etc.) logrando así un funcionamiento más adaptativo a la nueva situación.

### Contenidos generales:

- Familia reconstituida. Características.
- Fuentes de problemas de la familia reconstituida y abordaje de las mismas desde una visión de género.
- Los míos, los tuyos y los nuestros. La importancia de la equidad.
- Los y las menores ante el divorcio y la reconstitución familiar.
- Refuerzo del nuevo vínculo de pareja.
- Cambios, pérdidas y duelos en la familia reconstituida.
- Casos prácticos.

## ▶ Talleres para familias

Tienen como objetivo informar y sensibilizar a este tipo de familias para que puedan tener una mejor comprensión y adaptación a sus especificidades, logrando una convivencia positiva de los miembros que la componen. Se pone el énfasis en las necesidades y cambios de los hijos y las hijas ante la reconstitución familiar y en el abordaje de las principales fuentes de conflicto.

### Contenidos generales:

- La familia reconstituida y sus particularidades.
- El punto de vista de hijos/as: sentimientos y necesidades.
- Fuentes de conflicto en las familias reconstituidas.
- La nueva pareja y su relación con los y las menores.
- Pautas familiares para la mejora de la convivencia en familias reconstituidas.
- Exposición de situaciones de dificultad y propuestas de mejora.

## Modalidades de impartición:

### Talleres presenciales

con una duración de 3 horas, en los que las instituciones solicitantes garantizarán un número mínimo de asistentes, así como un local con el material imprescindible donde desarrollarlos.

### Talleres online

con una duración de 2 horas para profesionales y de 1 hora y media para familias se imparten mediante plataforma de streaming ofrecida por UNAF.

Estos talleres se pueden solicitar, **sin coste**, en todo el territorio nacional a través del teléfono: 91.446.31.62 o mediante el mail: sensibilizacion@unaf.org.